

<p>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS: MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA CONFERENCIA NARANJA PLÁTANO MANDARINA</p> 	<p>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</p> <p>TODOS LOS JUEVES SE SERVIRA PAN INTEGRAL</p>			<p>TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 03 Ensalada- Amanida Sopa de lletres Sopa de lletres Merluza al horno con patata asada Lluç al forn amb creïlla rostida Fruta - Fruita 433,8Kcal - Prot:20,9g - Lip:7,1g - HC:68,7g AGS:1,3g - Azúcares:17,3g - Sal:4,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 04 Ensalada- Amanida Alubias blancas con verduras Fessols blancs amb verdures Longanizas con pisto Llonganisses amb sanfaina Fruta – fruita 750,0Kcal - Prot:30,9g - Lip:26,5g - HC:87,6g AGS:7,0g - Azúcares:24,5g - Sal:6,1g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 05 Ensalada- Amanida Paella valenciana Paella valenciana Tortilla francesa Truita francesa Fruta - Fruita 664,1Kcal - Prot:32,3g - Lip:17,2g - HC:97,4g AGS:3,9g - Azúcares:17,7g - Sal:3,7g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 06 Ensalada- Amanida Crema de zanahoria Crema de carlota (CON ACEITE DE ALBAHACA) Estofado de pavo a la jardinera Estofat de titot a la jardinera Yogur blanco azucarado- logur amb sucre 606,9Kcal - Prot:30,9g - Lip:16,1g - HC:81,6g AGS:4,7g - Azúcares:29,7g</p> 	<p>VIERNES / DIVENDRES 07 Ensalada- Amanida Pasta de lazos con tomate y atún Pasta de llaçps amb tomata i tonyina Bacalao rebozado Bacallá arrebossat Fruta- Fruita 608,6Kcal - Prot:24,5g - Lip:11,8g - HC:98,6g AGS:1,9g - Azúcares:23,6g - Sal:3,1g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 10 Ensalada- Amanida Guisado de pescado Guisat de peix Cordon bleu - Cordon bleu Fruta - Fruita 766,1Kcal - Prot:43,6g - Lip:22,5g - HC:92,2g AGS:0,8g - Azúcares:19,8g - Sal:3,2g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 11 Ensalada- Amanida Arròz rossejat Arròs rossejat Entremeses - Entremessos Natillas – Natilles 813,9Kcal - Prot:30,5g - Lip:29,4g - HC:106,7g AGS:11,6g - Azúcares:18,0g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 12 Ensalada- Amanida Sopa de picadillo Sopa de picat Hamburguesa de ternera con queso Hamburguesa de vedella amb formatge Fruta- Fruita 861,8Kcal - Prot:40,9g - Lip:48,7g - HC:70,8g AGS:24,1g - Azúcares:21,1g - Sal:5,0g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 13 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas - Llentilles estofades Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Fruta – Fruita 624,9Kcal - Prot:24,9g - Lip:14,4g - HC:90,8g AGS:2,3g - Azúcares:19,0g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 14 Ensalada- Amanida Fideuà Fideuà Merluza en salsa con guisantes Lluç en salsa amb pèsols Fruta - Fruita 528,2Kcal - Prot:24,6g - Lip:6,2g - HC:90,2g AGS:1,4g - Azúcares:20,1g - Sal:14,5g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 17 Ensalada- Amanida Crema Bretona – Crema Bretona Albóndigas en salsa jardinera con arroz pilaf Mandonguilles en salsa jardinera amb arròz pilaf Fruta - Fruita 751,4Kcal - Prot:25,7g - Lip:34,0g - HC:81,1g AGS:1,5g - Azúcares:20,4g - Sal:5,1g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 18 Ensalada- Amanida Macarrones ECO Boloñesa Macarrons ECO bolonyesa Tortilla francesa - Truita francesa Yogur de fresa - logurt de maduixa 702,6Kcal - Prot:37,1g - Lip:17,4g - HC:97,6g AGS:5,8g - Azúcares:26,5g - Sal:5,7g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 19 Ensalada- Amanida Garbanzos estofados - Cigrans estofats Pizza de jamón york y queso Pizza de pernil dolç i formatge Fruta- Fruita 673,2Kcal - Prot:26,9g - Lip:13,9g - HC:102,4g AGS:2,9g - Azúcares:19,8g - Sal:4,9g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 20 Ensalada- Amanida Sopa de pescado - Sopa de peix Contramuslo de pollo con salsa de champiñón i patatas dado Contracuixa de pollastre amb salsa de xampinyó i creïlles dau Fruta – Fruita 725,7Kcal - Prot:32,6g - Lip:32,2g - HC:74,1g AGS:7,7g - Azúcares:19,4g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 21 Ensalada- Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomata Jurel a la marinera Jurel a la marinera Fruta - Fruita 640,0Kcal - Prot:25,1g - Lip:8,8g - HC:113,9g AGS:1,5g - Azúcares:22,5g - Sal:7,3g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 24 Ensalada- Amanida Coditos gratinados con jamón Colçets gratinats amb pernil Abadejo en salsa verde Abadejo en salsa verda Fruta - Fruita 601,3Kcal - Prot:29,6g - Lip:8,8g - HC:98,4g AGS:1,7g - Azúcares:23,8g - Sal:6,7g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 25 Ensalada- Amanida Crema de verduras Crema de verdures Muslo de pollo asado con manzana asada Cuixa de pollastre rostit amb poma rostida Fruta- Fruita 621,2Kcal - Prot:37,1g - Lip:18,7g - HC:71,6g AGS:4,5g - Azúcares:22,7g - Sal:4,1g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 26 Ensalada- Amanida Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Tortilla española - Truita espanyola Flan de vainilla- Flam de vainilla 518,5Kcal - Prot:25,4g - Lip:15,9g - HC:66,8g AGS:3,4g - Azúcares:20,4g - Sal:4,2g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 27 Ensalada- Amanida Sopa de cocido Sopa d'olla Chuletas de pavo con pisto Xulles de titot amb samfaina Fruta- Fruita 694,3Kcal - Prot:28,6g - Lip:17,3g - HC:99,0g AGS:3,7g - Azúcares:22,1g - Sal:5,4g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 28 QUIN HOMENATGE, MEJAR FORMATGE!! Ensalada- Amanida Arroz a banda Arròs a banda Degustación de quesos Degustación de formatges Fruta – Fruita 617,0Kcal - Prot:25,0g - Lip:14,8g - HC:93,9g AGS:6,8g - Azúcares:17,1g - Sal:5,6g</p>