

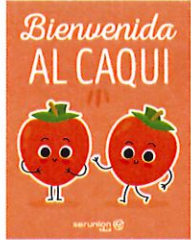



<p><b>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</b>  <b>MANZANA GOLDEN</b>  <b>MANZANA ROYAL GALA</b>  <b>PERA BLANQUILLA</b>  <b>PERA CONFERENCIA</b>  <b>PLÁTANO</b>  <b>MELOCOTON</b>  <b>CAQUI PERSIMON</b>  <b>NECTARINA</b></p> 	<p><b>PUEDEN SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</b></p> <p><b>TODOS LOS JUEVES SE SERVIRA PAN INTEGRAL</b></p> 			<p><b>TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b></p>
	<p><b>MARTES / DIMARTS 01</b>                  Ensalada- Amanida                  Alubias blancas con verduras                  Fessols blancs amb verdures                  Longanizas con pisto                  Llonganisses amb sanfaina                  Fruta – fruita                  750,0Kcal - Prot:30,9g - Lip:26,5g - HC:87,6g                  AGS:7,0g - Azúcares:24,5g - Sal:6,1g</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 02</b>                  Ensalada- Amanida                  Paella valenciana                  Paella valenciana                  Tortilla francesa                  Truita francesa                  Fruta - Fruita                  664,1Kcal - Prot:32,3g - Lip:17,2g - HC:97,4g                  AGS:3,9g - Azúcares:17,7g - Sal:3,7g</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 03</b>                  Ensalada- Amanida                  Crema de zanahoria - Crema de carlota                  Estofado de pavo a la jardinera                  Estofat de titot a la jardinera                  Yogur blanco azucarado- logur blanc                  606,9Kcal - Prot:30,9g - Lip:16,1g - HC:81,6g                  AGS:4,7g - Azúcares:29,7g - Sal:8,1g</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 04</b>                  Ensalada- Amanida                  Pasta de lazos con tomate y atún                  Pasta de llaçps amb tomata i tonyina                  Halibut con cebolla y ajitos                  Halibut amb ceba i allets                  Fruta- Fruita                  608,6Kcal - Prot:24,5g - Lip:11,8g - HC:98,6g                  AGS:1,9g - Azúcares:23,6g - Sal:3,1g</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 07</b>                  Ensalada- Amanida                  Guisado de pescado                  Guisat de peix                  Cordon bleu - Cordon bleu                  Fruta – Fruita                  766,1Kcal - Prot:43,6g - Lip:22,5g - HC:92,2g AGS:0,8g                  - Azúcares:19,8g - Sal:3,2g</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 08</b>                  Ensalada- Amanida                  Arròs rossejat                  Arròs rossejat                  Entremeses - Entremessos                  Natillas – Natilles                  813,9Kcal - Prot:30,5g - Lip:29,4g - HC:106,7g                  AGS:11,6g - Azúcares:18,0g - Sal:5,2g</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 09</b>  <b>9 D'OCTUBRE</b></p> 	<p><b>JUEVES / DIJOURS 10</b>                  Ensalada- Amanida                  Lentejas estofadas - Llentilles estofades                  Tortilla de calabacín                  Truita de carabasseta                  Fruta – Fruita                  624,9Kcal - Prot:24,9g - Lip:14,4g - HC:90,8g                  AGS:2,3g - Azúcares:19,0g - Sal:3,1g</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 11</b>                  Ensalada- Amanida                  Fideuà - Fideuà                  Merluza en salsa con guisantes                  Lluç en salsa amb pèsols                  Fruta – Fruita                  528,2Kcal - Prot:24,6g - Lip:6,2g - HC:90,2g AGS:1,4g                  - Azúcares:20,1g - Sal:14,5g</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 14</b>                  Ensalada- Amanida                  Crema Bretona – Crema Bretona                  Albóndigas en salsa jardinera con arroz pilaf                  Mandonguilles en salsa jardinera amb arròz pilaf                  Fruta - Fruita                  751,4Kcal - Prot:25,7g - Lip:34,0g - HC:81,1g AGS:1,5g                  - Azúcares:20,4g - Sal:5,1g</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 15</b>                  Ensalada- Amanida  <b>Macarrones ECO</b> Boloñesa  <b>Macarrons ECO</b> bolonyesa                  Lenguadina al limón - Llenguadina a la llima                  Yogur de fresa - logurt de maduixa                  702,6Kcal - Prot:37,1g - Lip:17,4g - HC:97,6g                  AGS:5,8g - Azúcares:26,5g - Sal:5,7g</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 16</b>                  Ensalada- Amanida                  Garbanzos estofados con huevo                  Cigrons estofats amb ou                  Pizza de jamón york y queso                  Pizza de pernil dolç i formatge                  Fruta- Fruita                  673,2Kcal - Prot:26,9g - Lip:13,9g - HC:102,4g                  AGS:2,9g - Azúcares:19,8g - Sal:4,9g</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 17</b>                  Ensalada- Amanida                  Sopa de pescado -Sopa de peix                  Contramuslo de pollo con salsa de champiñón i patatas dado                  Contracuixa de pollastre amb salsa de xampinyó i creïlles dau                  Fruta – Fruita                  725,7Kcal - Prot:32,6g - Lip:32,2g - HC:74,1g                  AGS:7,7g - Azúcares:19,4g - Sal:6,2g</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 18</b>                  Ensalada- Amanida                  Arroz con tomate                  Arròs amb tomata                  Caella a la marinera con verduras                  Caella a la marinera amb verdures                  Fruta – Fruita                  640,0Kcal - Prot:25,1g - Lip:8,8g - HC:113,9g                  AGS:1,5g - Azúcares:22,5g - Sal:7,3g</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 21</b>                  Ensalada- Amanida                  Coditos gratinados con jamón                  Colçets gratinats amb pernil                  Abadejo en salsa verde con guisantes                  Abadejo en salsa verda amb pèsols                  Fruta - Fruita                  601,3Kcal - Prot:29,6g - Lip:8,8g - HC:98,4g AGS:1,7g -</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 22</b>                  Ensalada- Amanida                  Crema de verduras                  Crema de verdures                  Muslo de pollo asado con manzana asada                  Cuixa de pollastre rostit amb poma rostida                  Fruta- Fruita                  621,2Kcal - Prot:37,1g - Lip:18,7g - HC:71,6g</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 23</b>                  Ensalada- Amanida                  Sopa de cocido -Sopa d'olla                  Chuletas de pavo con pisto                  Xulles de titot amb samfaina                  Fruta- Fruita                  518,5Kcal - Prot:25,4g - Lip:15,9g - HC:66,8g                  AGS:3,4g - Azúcares:20,4g - Sal:4,2g</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 24</b>                  Ensalada- Amanida                  Lentejas con verduras                  Llentilles amb verdures                  Tortilla española - Truita espanyola                  Flan de vainilla- Flam de vainilla                  694,3Kcal - Prot:28,6g - Lip:17,3g - HC:99,0g                  AGS:3,7g - Azúcares:22,1g - Sal:5,4g</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 25</b>                  Ensalada- Amanida                  Arroz a banda - Arròs a banda                  Jamón serrano y queso                  Pernil i formatge                  Fruta - Fruita                  617,0Kcal - Prot:25,0g - Lip:14,8g - HC:93,9g                  AGS:6,8g - Azúcares:17,1g - Sal:5,6g</p>
<p><b>LUNES/ DILLUNS 28</b>                  Ensalada- Amanida                  Puré de legumbres -Pure de llegumbs                  Lomo braseado en salsa con pasta coquillette                  Llomello brasejat salsa amb pasta coquillette                  Fruta - Fruita                  487,4Kcal - Prot:20,2g - Lip:9,8g - HC:75,9g AGS:2,1g -                  Azúcares:22,7g - Sal:6,9g</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 29</b>                  Ensalada- Amanida                  Arroz al horno -Arròs al forn                  Halibut con salteado mediterraneo                  Halibut amb saltejat mediterrani                  Fruta- Fruita                  660,0Kcal - Prot:28,0g - Lip:14,4g - HC:101,2g                  AGS:4,9g - Azúcares:18,8g - Sal:5,5g</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 30</b>                  Ensalada- Amanida                  Potaje de garbanzos con espinacas                  Potatge de cigrons amb espinacs                  Tortilla de patata - Truita de creïlla                  Fruta - Fruita                  665,7Kcal - Prot:23,9g - Lip:17,5g - HC:93,3g                  AGS:2,5g - Azúcares:20,7g - Sal:5,7g</p>	<p><b>JUEVES / DIJOURS 31</b>                  Ensalada- Amanida                  Sopa de verduras - Sopa de verdures                  Estofado de ave con patata dado                  Estofat d'au amb creïlles dau                  Yogur de macedonia- logur de macedonia                  655,2Kcal - Prot:40,0g - Lip:20,0g - HC:77,8g                  AGS:6,5g - Azúcares:30,4g - Sal:12,0g</p>	