

<p>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</p>	<p><u>ESTE MES SE SERVIRÁN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA BLANQUILLA PERA CONFERENCIA PLÁTANO CAQUI PERSIMON NARANJA MANDARINA</p>		<p>JUEVES/ DIJOURS 02 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Llentilles estofades Tortilla de atún Truita de tonyina Flan de vainilla – Flam de vainilla Kcal500 Prot 23 Lip 9 HC 82</p>	<p>VIERNES/ DIVENDRES 03 Ensalada- Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomata Bacalao a la Andaluza Bacallà a l'Andalusa Fruta – Fruita Kcal730 Prot 21 Lip 24 HC 106</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 06 Ensalada- Amanida Crema de espárragos Crema d'espàrrecs Longanizas con pisto Llonganisses amb samfaina Fruta – Fruita Kcal762 Prot 34 Lip 35 HC 79</p>	<p>MARTES/ DIMARTS 07 Ensalada- Amanida Espaguetis napolitana Espaguetis napolitana Tortilla francesa con queso en porción Truita francesa amb porció de formatge Piña en almíbar – Pinya en almívar Kcal806 Prot 28 Lip 17 HC 132</p>	<p>MIÉRCOLES/ DIMECRES 08 Ensalada- Amanida Paella valenciana Paella valenciana Entremeses Entremessos Fruta – Fruita Kcal837 Prot 43 Lip 29 HC 100</p>	<p>JUEVES/ DIJOURS 09 Ensalada- Amanida Sopa de letras Sopa de lletres Estofado de pavo Estofat de titot Yogur blanco azucarado – logurt blanc amb sucre Kcal531 Prot 36 Lip 13 HC 66</p>	<p>VIERNES/ DIVENDRES 10 Ensalada- Amanida Alubias blancas con verduras Fesols blancs amb verdures Figuritas de pescado Figuretes de peix Fruta – Fruita Kcal630 Prot 27 Lip 16 HC 93</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 13 Ensalada- Amanida Guisado de patata con verduras Guisat de creïlles amb verdures Cordon bleu Cordon bleu Yogur - logurt Kcal 669 Prot 30 Lip 21 HC 88</p>	<p>MARTES/ DIMARTS 14 Ensalada- Amanida Arroz rosejat Arròs rosejat Entremeses Entremessos Fruta - Fruita Kcal 740 Prot 31 Lip 27 HC 91</p> 	<p>MIÉRCOLES/ DIMECRES 15 Ensalada- Amanida Sopa de picadillo Sopa de picat Hamburguesa de ternera con pisto Hamburguesa de vedella amb samfaina Fruta – Fruita Kcal624 Prot 37 Lip 31 HC 48</p>	<p>JUEVES/ DIJOURS 16 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Llentilles estofades Merluza en salsa con papas chips Lluç en salsa amb papes xips Petit suisse – Petit suisse Kcal653 Prot 32 Lip 21 HC 82</p>	<p>VIERNES/ DIVENDRES 17 Ensalada- Amanida Pasta lazos con tomate y atún Pasta llaços amb tomata i tonyina Tortilla de calabacín Truita de carabassó Cocktail de frutas – Cocktail de fruites Kcal861 Prot 29 Lip 27 HC 124</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 20 Ensalada- Amanida Crema de calabacín Crema de carabassó Albóndigas en salsa jardinera con patatas Mandonguilles en salsa jardinera amb creïlles Fruta - Fruita Kcal 617 Prot 27 Lip 25HC 68</p>	<p>MARTES/ DIMARTS 21 Ensalada- Amanida Macarrones boloñesa Macarrons bolonyesa Tortilla de patata y cebolla Truita de creïlla i ceba Yogur de fresa – logurt de maduixa Kcal 781 Prot 28 Lip 29 HC 101</p>	<p>MIÉRCOLES/ DIMECRES 22 Ensalada- Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomata Merluza empanada Lluç empanat Fruta – Fruita Kcal671 Prot 16 Lip 19 HC 108</p>	<p>JUEVES/ DIJOURS 23 Ensalada- Amanida Sopa de ave reina Sopa d'au reina Contramuslo de pollo en salsa de champiñón con papas chip Contracuixa de pollastre en salsa de xampinyó amb papes xips Natillas - Natilles Kcal736 Prot 39 Lip 28 HC 80</p>	<p>VIERNES/ DIVENDRES 24 Ensalada- Amanida Alubias blancas con verduras Fesols blancs amb verdures Caprichos de calamar Capritx de calamar Fruta – Fruita Kcal724 Prot 25 Lip 23 HC 102</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 27 Ensalada- Amanida Coditos gratinados con jamón Colzets al graten amb pernil Bacalao en salsa verde Abadejo en salsa verda Fruta – Fruita Kcal649 Prot 31 Lip 19 HC 88</p>	<p>MARTES/ DIMARTS 28 Ensalada- Amanida Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Lomo cinta a la portuguesa con patatas Llomello cinta a la portuguesa amb creïlles Yogur de macedonia – logurt de macedònia Kcal648 Prot 35 Lip 14 HC 94</p> 	<p>MIÉRCOLES/ DIMECRES 29 Ensalada- Amanida Sopa de pescado bullavesa Sopa de peix bullabesa Salchichas Hot Dog Salsitxes Hot Dog Fruta – Fruita Kcal789 Prot 29 Lip 32 HC 95</p>	<p>JUEVES/ DIJOURS 30 Ensalada- Amanida Crema de zanahoria Crema de carlota Muslo de pollo asado Cuixa de pollastre rostít Petit suisse – Petit suisse Kcal502 Prot 30 Lip 15 HC 62</p>	<p>SEMANA DE LA MIGA, DEL 13 AL 17</p>  <p>Prova diferents pans i coneix totes les seues propietats i beneficis! serunion®</p>