

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ESTE MES SE SERVIRAN LAS

SIGUIENTES FRUTAS:

- MANZANA GOLDEN
- MANZANA ROYAL GALA
- PERA BLANQUILLA
- PERA CONFERENCIA
- PLÁTANO
- NARANJA
- MANDARINA

Kcal 669 Prot 30
Lip 21 Hc 88

06

- Ensalada- Amanida
- Guisado de patatas con verduras
- Guisat de creïlles amb verdures
- Cordon bleu
- Cordon bleu
- Yogur- logurt

Kcal740 Prot 31
Lip 27 HC.91

07

- Ensalada- Amanida
- Arroz rosejat
- Arròs rosejat
- Entremeses
- Entremessos
- Fruta- Fruita

Kcal 624 Prot 37
Lip 31 HC 48

08

- Ensalada- Amanida
- Sopa de picadillo
- Sopa de picat
- Hamburguesa de ternera con pisto
- Hamburguesa de vedella amb samfaina
- Fruta- Fruita

Kcal 653 Prot 32
Lip 21 HC 82

09

- Ensalada- Amanida
- Lentejas estofadas
- Lentilles estofades
- Merluza en salsa con papas chips
- Lluç en salsa amb papes xips
- Petit suisse- Petit suisse

Kcal 861 Prot 29
Lip 27 HC 124

10

- Ensalada- Amanida
- Pasta lazos con tomate i atún
- Pasta llaços amb tomata i tonyina
- Tortilla de calabacín
- Truita de carabasso
- Cocktel de frutas- Cocktel de fruites

Kcal 617 Prot 27
Lip 25 HC 68

13

- Ensalada- Amanida
- Crema de calabacín
- Crema de carabasso
- Albóndigas en salsa jardinera con patatas dado
- Mandonguilles en salsa jardinera amb creïlles dau
- Fruta- Fruita

Kcal 781 Prot 28
Lip 29 Hc 101

14

- Ensalada- Amanida
- Macarrones boloñesa
- Macarrons bolonyesa
- Tortilla de patata y cebolla
- Truita de creïlla i ceba
- Yogur de fresa- logurt de maduixa

Kcal 671 Prot 16
Lip 19 HC 108

15

- Ensalada- Amanida
- Arroz con tomate
- Arròs amb tomata
- Merluza empanada
- Lluç empanat
- Fruta- Fruita

Kcal 736 Prot 39
Lip 28 Hc 80

16

- Ensalada- Amanida
- Sopa de ave reina
- Sopa d'au reina
- Contramuslo de pollo en salsa de champiñón con papas chips
- Contraçuixa de pollastre en salsa de xampinyó amb papes xips
- Natillas- Natilles

Kcal724 Prot 25
Lip 23 HC 102

17

- Ensalada- Amanida
- Alubias blancas con verduras
- Fesols blancs amb verdures
- Caprichos de calamar
- Capritx de calamar
- Fruta- Fruita.

Kcal649 Prot 31
Lip 19 HC 88

20

- Ensalada- Amanida
- Coditos gratinados con jamón
- Colzets al graten amb pernil
- Abadejo en salsa verde
- Abaetxo en salsa verda
- Fruta- Fruita

Kcal 648 Prot 35
Lip 14 Hc 94

21

- Ensalada- Amanida
- Lentejas con verduras
- Lentilles amb verdures
- Lomo cinta a la portuguesa con patatas
- Llomello cinta a la portuguesa amb creïlles
- Yogur de macedonia- logurt de macedònia

JORNADA GASTRONOMICA "BRASIL"

- ENSALADA TROPICAL
- FEIJOADA
- CACHORRO QUENTE
- DULCE DE COCO



22

Kcal 502 Prot 30
Lip 15 Hc 62

23

- Ensalada- Amanida
- Crema de zanahoria
- Crema de carlota
- Muslo de pollo asado
- Cuixa de pollastre rostít
- Petit suisse- Petit suisse

Kcal 710 Prot 30
Lip 17 Hc 108

24

- Ensalada- Amanida
- Arroz a banda
- Arròs a banda
- Panaché de fiambres
- Companatxe
- Fruta- Fruita

Kcal 504 Prot 24
Lip 16 Hc 66

27

- Ensalada- Amanida
- Crema de verduras
- Crema de verdures
- Lomo adobado al horno con pisto
- Llomello adobat al forn amb sanfaina
- Fruta- Fruita

Kcal951 Prot 32
Lip 25 HC 148

28

- Ensalada- Amanida
- Arroz al horno
- Arròs al forn
- Croquetas de jamón
- Croquetes de pernil
- Yogur de fresa- logurt de maduixa

JORNADA GASTRONOMICA BRASIL

- Ensalada tropical (Ensalada con piña)
- Feijoada (Arroz blanco, tomate frito y frijoles)
- Cachorro Quente (Perrito caliente con nachos)
- Dulce de coco (Pastelito de chocolate, coco y nata)