

**MIÉRCOLES 01**

Ensalada- Amanida
Sopa de picadillo
Sopa de picat
Goulash de ternera a la húngara con champiñón
Goulash de vedella a la húngara amb xampinyó
Fruta- Fruita
Kcal 524 Prot 28 Lip 14 Hc 70

JUEVES 02

Ensalada- Amanida
Guisado de patatas con verduras
Guisat de creïlles amb verdures
Cordon bleu
Cordon bleu
Petit suisse- Petit suisse
Kcal 419 Prot 29 Lip 15 Hc 41

VIERNES 03

Ensalada- Amanida
Pasta lazos con tomate y atún
Pasta llaços amb tomata i tonyina
Tortilla de calabacín
Trita de carabasso
Fruta- Fruita
Kcal 558 Prot 13 Lip 16 Hc 90

LUNES 06

Ensalada- Amanida
Sopa de ave reina
Sopa d'au reina
Contramuslo de pollo con salsa de champiñón y papas
Contramuscle de pollastre amb salsa xampinyó i papas
Fruta- Fruita
Kcal 498 Prot 32 Lip 11 Hc 67

MARTES 07

Ensalada- Amanida
Macarrones boloñesa
Macarrons bolonyesa
Tortilla de patata y cebolla
Trita de creïlla i ceba
Yogurt de fresa- logurt de maduixa
Kcal 477 Prot 24 Lip 22 Hc 44

MIÉRCOLES 08

Ensalada- Amanida
Arroz con champiñón y bacon
Arros amb xampinyo i bacon
Pescado en salsa
Peix en salsa
Fruta- Fruita
Kcal 720 Prot 23 Lip 27 Hc 96

JUEVES 09

Ensalada- Amanida
Crema de calabacín
Crema de carabasso
Albóndigas en salsa jardinera con patatas
Mandonguilles en salsa jardinera amb creïlles
Helado- Gelat
Kcal 376 Prot 23 Lip 9 Hc 51

VIERNES 10

Ensalada- Amanida
Alubias blancas con verduras
Fesòls blancs amb verdures
Caprichos de calamar
Capritxos de calamar
Macedonia de frutas- Macedònia de fruites
Kcal 658 Prot 28 Lip 22 Hc 86

LUNES 13

Ensalada- Amanida
Coditos gratinados con jamón
Colçets gratinats amb pernil
Bacalao en salsa verde con guisantes y huevo duro
Abaetxo en salsa verda amb pesols i ou
Fruta- Fruita
Kcal 625 Prot 33 Lip 24 Hc 69

MARTES 14

Ensalada- Amanida
Lentejas con verduras
Lentilles amb verdures
Lomo cinta a la portuguesa con patatas
Llomello cinta a la portuguesa amb creïlles
Yogurt macedonia- logurt macedonia
Kcal 550 Prot 27 Lip 14 Hc 76

MIÉRCOLES 15

Ensalada- Amanida
Sopa de pescado bullavesa
Sopa de peix a la bullavesa
Salchichas Hot Dog Serunion
Salsitxes Hot Dog Serunion
Sandia troceada- Meló d'alger trosejat
Kcal 520 Prot 18 Lip 31 Hc 42

JUEVES 16

Ensalada- Amanida
Ensalada Alemana
Amanida Alemana
Muslo de pollo asado
Muscle de pollastre rostit
Fruta- Fruita
Kcal 591 Prot 21 Lip 22 Hc 76

VIERNES 17

Ensalada- Amanida
Arroz a banda
Arros a banda
Panaché de fiambres
Panatxé de fiambres
Helado- Gelat
Kcal 585 Prot 17 Lip 16 Hc 95

LUNES 20

Ensalada- Amanida
Crema de verduras
Crema de verdures
Lomo adobado al horno con pisto
Llomello adobat amb samfaina
Fruta- Fruita
Kcal 459 Prot 13 Lip 12 Hc 75

MARTES 21

Ensalada- Amanida
Arroz al horno
Arros al forn
Croquetas de jamón
Croquetes de pernil
Helado- Gelat
Kcal 684 Prot 31 Lip 27 Hc 79

MIÉRCOLES 22

Ensalada- Amanida
Lazos genovesa
Llaços genovesa
Figuritas de pescado
Figuretes de peix
Natilla- Natilla
Kcal 505 Prot 32 Lip 16 Hc 60