

<p>ELS MASETS</p>	<p>Al Compás</p>	<p>Que juegue la música</p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 1</u></p> <p>JUEVES SANTO DIJOUS SANT</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 2</u></p> <p>VIERNES SANTO DIVENDRES SANT</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 5</u></p> <p>PASCUAS PASQÜES</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 6</u></p> <p>PASCUAS PASQÜES</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 7</u></p> <p>PASCUA PASQÜES</p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 8</u></p> <p>PASCUA PASQÜES</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 9</u></p> <p>PASCUA PASQÜES</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 12</u></p> <p>SAN VICENTE SANT VICENT</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 13</u></p> <p>Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78</p> <p>Ensalada variada – Amanida variada</p> <p>Coditos a los tres quesos</p> <p>Colzets als tres formatges</p> <p>Croquetas de pollo con mousse de guisantes</p> <p>Croquetas de pollastre amb mousse de pèsols</p> <p>Melocotón en almíbar-Bresquilla en almivar</p> <p>Pan blanco-Pa</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 14</u></p> <p>Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78</p> <p>Ensalada variada – Amanida variada</p> <p>Crema de alubias</p> <p>Crema de fesols</p> <p>Pizza de york y queso</p> <p>Pizza de pernil dolç i formatge</p> <p>Fruta-Fruita</p> <p>Pan integral-Pa integral </p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 15</u></p> <p>Kcal612 Prot 24 Lip 21 HC 77</p> <p>Ensalada variada – Amanida variada</p> <p>Sopa de puchero</p> <p>Sopa d'olla</p> <p>Pollo al curry con guisantes</p> <p>Pollastre al curry amb pèsols</p> <p>Yogurt-logurt</p> <p>Pan blanco-Pa</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 16</u></p> <p>Kcal747 Prot 23 Lip 17 HC 123</p> <p>Ensalada variada – Amanida variada</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Arròs a banda</p> <p>Calamars a la romana con mahonesa</p> <p>Calamars a la romana amb maionesa</p> <p>Plátano de Canarias-Plàtan de Canàries (Acuerdo con Asociación de productores de plátanos de Canarias) / Pan blanco-Pa</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 19</u></p> <p>Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97</p> <p>Ensalada variada – Amanida variada</p> <p>Lentejas ECO con verduras y taquitos de jamón</p> <p>Lentilles ECO amb verdures i taquets de pernil</p> <p>Tortilla de patata con verduras al wok</p> <p>Truita de creïlla amb verdures al wok</p> <p>Yogurt-logurt</p> <p>Pan blanco-Pa</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 20</u></p> <p>Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74</p> <p>Ensalada variada – Amanida variada</p> <p>Espirales ECO con atún y tomate</p> <p>Espirals ECO amb tonyina i tomata </p> <p>Lenguadina en salsa verde con guisantes</p> <p>Llenguadina amb salsa verda i pèsols</p> <p>Fruta-Fruita</p> <p>Pan blanco-Pa</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 21</u></p> <p>Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102</p> <p>Ensalada variada – Amanida variada</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Pechuga de pavo y queso</p> <p>Pit de titot i formatge</p> <p>Fruta-Fruita</p> <p>Pan integral-Pa integral </p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 22</u></p> <p>Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67</p> <p>Ensalada variada – Amanida variada</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Perritos calientes con ketchup</p> <p>Gossets calents amb kètxup</p> <p>Fruta-Fruita</p> <p>Pan blanco-Pa</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 23</u></p> <p>Kcal701 Prot 28 Lip 32 HC 71</p> <p>Ensalada variada – Amanida variada</p> <p>Puchero de rape y calamar con patatas</p> <p>Olla de rap i calamar amb creïlles</p> <p>Alitas a la barbacoa</p> <p>Aletes a la barbacoa</p> <p>Plátano de Canarias-Plàtan de Canàries</p> <p>Pan blanco-Pa</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 26</u></p> <p>Kcal767 Prot 21 Lip 33 HC90</p> <p>Ensalada variada – Amanida variada</p> <p>Crema de boniato</p> <p>Crema de moniato</p> <p>Albóndigas en salsa con guisantes y arroz</p> <p>Mandonguilles en salsa amb pèsols i arròs</p> <p>Yogurt-logurt</p> <p>Pan blanco-Pa</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 27</u></p> <p>Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68</p> <p>Ensalada variada – Amanida variada</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Truita francesa</p> <p>Fruta-Fruita</p> <p>Pan blanco-Pa</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 28</u></p> <p>Kcal710 Prot 32 Lip 22 HC 93</p> <p>Ensalada variada – Amanida variada</p> <p>Arroz meloso de pollo y champiñones</p> <p>Arròs melós de pollastre i xampinyons</p> <p>Entremeses</p> <p>Entremesos</p> <p>Fruta-Fruita</p> <p>Pan integral-Pa integral </p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 29</u></p> <p>Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77</p> <p>Ensalada variada – Amanida variada</p> <p>Lentejas ECO estofadas </p> <p>Lentilles ECO estofadas</p> <p>Aguja de cerdo filete al horno</p> <p>Agulla de porc filete al forn</p> <p>Plátano de Canarias-Plàtan de Canàries</p> <p>Pan blanco-Pa</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 30</u></p> <p>MÚSICA INFANTIL: PARCHIS</p> <p>Ficha verde: Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas</p> <p>Fitxa verda: Amanida d'encisam, cogombre i olives</p> <p>Ficha roja: Macarrones ECO con tomate y york</p> <p>Fitxa vermella: Macarrons ECO amb tomaca y pernil dolç</p> <p>Ficha azul: Pescado azul (salmón) con eneldo</p> <p>Fitxa blava: Peix blau (salmó) amb anet</p> <p>Ficha amarilla: natillas de vainilla</p> <p>Fitxa groga: natilles de vainilla</p> <p>Pan blanco-Pa </p>