

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**03**  
Kcal 649 Prot 31  
Lip 19 Hc 88  
Ensalada- Amanida  
Coditos gratinados con jamón  
Colzets al graten amb pernil  
Abadejo en salsa verde  
Abaetxo en salsa verda  
Fruta- Fruita

**04**  
Kcal 648 Prot 35  
Lip 14 Hc 94  
Ensalada- Amanida  
Lentejas con verduras  
Llentilles amb verdures  
Lomo cinta a la portuguesa con patatas  
Llomello cinta a la portuguesa amb creïlles  
Yogur de macedonia- logurt de macedònia

**05**  
Kcal 789 Prot 29  
Lip 32 Hc 95  
Ensalada- Amanida  
Sopa de pescado bullavesa  
Sopa de peix bullabesa  
Salchichas Hot Dog  
Salsitxes Hot Dog  
Fruta- Fruita

**06**  
Kcal 502 Prot 30  
Lip 15 Hc 62  
Ensalada- Amanida  
Crema de zanahoria  
Crema de carlota  
Muslo de pollo asado  
Cuixa de pollastre rostit  
Petit suisse- Petit suisse

**07**  
Kcal 710 Prot 30  
Lip 17 Hc 108  
Ensalada- Amanida  
Arroz a banda  
Arròs a banda  
Tortilla de patata  
Truita de creïlla  
Fruta- Fruita

**10**  
Kcal 504 Prot 24  
Lip 16 Hc 66  
Ensalada- Amanida  
Crema de verduras  
Crema de verdures  
Lomo adobado al horno con pisto  
Llomello adobat al forn amb sanfaina  
Fruta- Fruita

**11**  
Kcal 951 Prot 35  
Lip 25 Hc 148  
Ensalada- Amanida  
Arroz al horno  
Arròs al forn  
Croquetas de jamón  
Croquetes de pernil  
Yogur de fresa- logurt de maduixa

**12**  
Kcal 706 Prot 30  
Lip 23 Hc 96  
Ensalada- Amanida  
Potaje de garbanzos con espinacas  
Potatge de cigrons amb espinacs  
Tortilla de patata  
Truita de creïlla  
Fruta- Fruita

**FELICES  
PASCUAS  
BONES  
PASQUES**



**14**  
FESTIVO  
FESTIU

**17**  
FESTIVO  
FESTIU

**18**  
FESTIVO  
FESTIU

**19**  
FESTIVO  
FESTIU

**20**  
FESTIVO  
FESTIU

**21**  
FESTIVO  
FESTIU

**24**  
FESTIVO  
FESTIU

**25**  
Kcal 806 Prot 28  
Lip 17 Hc 132  
Ensalada- Amanida  
Espaguetis napolitana  
Espaguetis napolitana  
Tortilla francesa con queso en porción  
Truita francesa amb porció de formatge  
Piña en almibar- Pinya en almivar

**26**  
Kcal 837 Prot 43  
Lip 29 Hc 100  
Ensalada- Amanida  
Paella Valenciana  
Paella Valenciana  
Entremeses  
Entremessos  
Fruta- Fruita

**27**  
Kcal 531 Prot 36  
Lip 13 Hc 66  
Ensalada- Amanida  
Sopa de letras  
Sopa de lletres  
Estofado de pavo  
Estofat de titot  
Yogur blanco azucarado- logurt blanc amb sucre

**28**  
Kcal 630 Prot 27  
Lip 16 Hc 93  
Ensalada- Amanida  
Alubias blancas con verduras  
Fesols blancs amb verdures  
Figuritas de pescado  
Figuretes de peix  
Fruta- Fruita

**Participa en el concurso el  
"Superchef del cole"**

Toda la información del concurso en:  
[www.elsuperchefdelcole.com](http://www.elsuperchefdelcole.com)

**ESTE MES SE SERVIRAN LAS**

**SIGUIENTES FRUTAS:**

MANZANA GOLDEN  
MANZANA ROYAL GALA  
PERA BLANQUILLA  
PERA CONFERENCIA  
PLÁTANO  
NARANJA  
MANDARINA  
FRESAS